

Fortbildungsprogramm

2018 - 2019

Fortbildungen

Wir sind seit 25 Jahren das Aus- und Fortbildungsinstitut in der Komplementärtherapie: **erfahren, kompetent, individuell** mit exzellenten und internationalen Referenten

Craniosacral Therapie
Osteopathische Techniken
Myofascial Release®
Energiemedizin

Myofascial Release/DGMR » Roland Kastner

Erlernen Sie, wie man mit faszialem Gewebe arbeitet. Die Berührungsqualität – abgeleitet vom neuesten Wissenschaftsstand der Fasziensforschung.

Einführung in die Grundgrifftechniken der direkten Faszienmanipulation, Behandlung der Thoraco-Lumbal-Faszie, Release für den M.piriformis, M. trapezius, Pelvic Lift, Cervikal Region, funktionelle Anatomie der zu behandelnden Strukturen. Ab 2019 werden die Grundkurse MFR an 2 Tagen durchgeführt. Alle Aufbaukurse bleiben 3 Tage. Bei Buchung der 3 ABK zusammen wird ein Rabatt von 190.- gewährt. Der Grundkurs ist der 1. Kurs einer Kursreihe von insgesamt 4 Modulen. Die Module 2-4 sind in der Reihenfolge frei wählbar.

Myofascial Release/DGMR - Grundkurs » Roland Kastner

» 21.- 23.09.2018 » 680.- » 02.- 03.03.2019 » 460.- » 28.- 29.09.2019 » 460.-

Einführung und Grundtechnik

- Das Konzept der Faszien als dreidimensionale Netze
- Physiologie, Makro- u. Mikroanatomie und Funktionen der Faszien
- Myofascial Release – Techniken
- Theorie des neuro-myofaszialen Modells (NMM)
- Die praktische Anwendung des NMM
- Indikationen und Kontraindikationen
- Tensegritätsmodell

Myofascial Release/DGMR – Aufbaukurs 1 » 05.-07.07.2019 » Roland Kastner » 680.-

Beckengürtel | untere Extremitäten

- Funktionelle und strukturelle Beinachsenarbeit, Theorie und Techniken für: Fußfehlstellungen, Kniefehlstellungen, Beckentorsionen
- Myofasziale Behandlung des Beckenbodens
- ISG-Blockaden, Beinlängendifferenzen aus myofaszialer Sicht
- Tracking und Lifting-Techniken
- Klassische Krankheitsbilder der unteren Extremitäten und MFR
- Funktionelle Anatomie der zu behandelnden Strukturen

Myofascial Release/DGMR – Aufbaukurs 2 » 01.-03.11.2019 » Roland Kastner » 680.-

Schultergürtel | obere Extremitäten

- Behandlung aller myofaszialen Strukturen des Schultergürtels und dessen Verbindung zur HWS und Thorax, obere Apertur, Fascia Cervico-thoracalis
- Behandlung der myofaszialen Strukturen des Oberarms, Unterarms, der Hand und der Finger, Achselarbeit
- Überblick über die myofaszialen Ketten nach Tom Myers
- Die Bedeutung von Trauma und myofaszialer Strukturarbeit
- Klassische Krankheitsbilder der oberen Extremitäten und MFR
- Funktionelle Anatomie der zu behandelnden Strukturen

Myofascial Release/DGMR – Aufbaukurs 3 » 03.-05.05.2019 » Roland Kastner » 680.-

Wirbelsäule, Kiefergelenk

- Spinale Techniken
- Spiralorientierte Positionierung und Behandlung der MFR – Skoliosenbehandlung
- Schleudertrauma Techniken
- Untersuchung und Techniken für die Behandlung der myofaszialen Strukturen des Kiefergelenkes
- Wirbelsäule: Instabilitäten – ein myofaszielles Problem?
- Die Bedeutung und Behandlung des Zwerchfells
- Steißbein und Dura-Techniken
- Klassische Krankheitsbilder der WS, des Kiefergelenks und MFR

Myofascial Release Refresher » 19.-20.10.2019 » Sa 9:00 - 17:00, So 9:00 - 16:00

» Roland Kastner » 430.-

- Wiederholung von ausgewähltem Stoff und Techniken
- Fallbeispiele aus der Praxis der Teilnehmenden, Fall-Supervision. Die Teilnehmer können eigene Fälle aus der Myofascialen Praxisbehandlung vorstellen und erhalten vom Kursleiter Tipps und Anregungen, Inputs zum Weiterarbeiten.
- Eine aktive Beteiligung der Teilnehmenden ist Voraussetzung

Osteopathische Techniken 1 » 01.-03.02.2019 » Amjad Mohd » 680.-

(Early Bird 01.11.18 » 650.-)

Die osteopathischen Techniken setzen bei den Ursache- und Folgeketten an, auf welche der Körper mit Schmerzen, Verspannungen und Bewegungseinschränkungen reagiert. Der Therapeut orientiert sich an den Wirk- und Zugkräften, die in den Geweben in Form von Spannung, Wärme, kinästhetischen Impulsen und Sensationen spürbar sind. Die Behandlungsimpulse gehen sowohl in Richtung der physiologischen Bewegungsmuster wie auch der Läsionen. Die osteopathische Technik eine patientenorientierte Behandlung, welche sich am Schmerz, dem Bewegungsapparat wie auch an den inneren Organen orientiert und auf die Statik und Bewegung ausgerichtet ist. Mit diesen Techniken wird sanft behandelt und bei sorgfältiger und korrekter Ausübung haben sie keine wesentlichen Kontraindikationen.

Inhalt: Anatomie und Biomechanik der Lumbosacral Region; Test der Faszien, Osteopathische Listening Tests; Befundaufnahme LWS, IGS und Hüftgelenk.

Iliosacral Gelenk: Einführung Untersuchung und Techniken; Myofasziale Verbindungen

Lernziel: Den Global Listening Test erlernen, Behandlung der Illeosacral und lumbalen Region

Osteopathische Techniken 5 » 01.-02.12.2018 » Amjad Mohd » 480.- (Early Bird » 450.-)

Obere Extremitäten

- Obere Extremitäten, Schulter
- Tennisarm, Schulter-Arm-Syndrom, N. subclavius Syndrom etc.
- spezifische Nerven Mobilisationen (u.a. N. accessorius, N. suprascapularis)
- Thoracic outlet-Syndrom und involvierte Strukturen
- Ellenbogen: verschiedene Krankheitsbilder
- Radio-ulnar Membran Syndrom
- Karpaltunnel Syndrom

Osteopathische Techniken 3 » 12.-14.04.2019 » Amjad Mohd » 620.-

- HWS, BWS und Schulter Komplex
- Osteopathische Tests und Untersuchungen
- HWS, Faszien, Muskeln und Tender Points
- Globale osteopathische Techniken
- HWS und Viszerale Beziehung
- Schulter-BWS-Tests und Untersuchungen

Osteopathische Techniken 4 » 14.-15.09.2019 » Amjad Mohd » 460.-

- Kiefer, Nacken und Gesichtskomplex
- Osteopathische Tests und Untersuchung
- Biomechanik des Kiefergelenk
- Biss- und Schädeldysfunktionen
- Gesamtintegration Kiefer und Nacken / Schulterkomplex

Viscerale Behandlung I » 06.- 08.12.2019 » Amjad Mohd » 600.- (Early Bird » 570.-)

Erklärung der wesentlichen Konzepte der viszeralen Organmanipulation, häufige Dysfunktionen der Organe werden erläutert. Mobilität und Motilität der Organe erklärt, Palpation und Position der einzelnen Organe.

Viszerale Behandlung von: Zwerchfell und Bauchfell, Magen, Speiseröhre, Zwölffingerdarm, Dünndarm, Leber und Galle.

Visceral 2 folgt in 2020

Fortbildungen Craniosacral Therapie

Cranio und Trauma 5 » 10. - 11.11.2018 » Sonja Kriener » 460.-

Im Mittelpunkt dieses Cranioseminars steht das Herz und seine Kommunikation mit dem Gehirn und umgekehrt...

Ein Schwerpunkt wird die Arbeit mit dem Interstitium sein. Um mit dem Dazwischen zu arbeiten, beherzigen wir Rollin Beckers Worte über das Zuhören.“ Hört über die Hände hindurch zu, nicht mit den Händen.“ Vermittelt werden ausgleichende, harmonisierende

Techniken, welche zu einer Stabilisierung des Nervensystems führen.

Empfehlenswert aber keine Voraussetzung ist der Besuch eines vorangegangenen Trauma-seminars mit Sonja.

Cranio und Wechseljahre 2 » 24. - 25.03.2019 » Sonja Kriener & Marlene Wöhr » 460.-

In der therapeutischen Arbeit sind wir immer wieder mit den Auswirkungen der Wechseljahre auf Körper und Psyche konfrontiert. In diesem Kurs geht es um die Zusammenhänge und Behandlungsmöglichkeiten in der Cranio.

„Wenn Alles verrückt spielt, und doch so NORMAL ist...“Diesmal tauchen wir in den Hormonhaushalt der Wechseljahre ein und die physiologischen Vorgänge.Des Weiteren befassen wir uns mit den Regelkreisen.Wiederum erfolgt die CST Behandlung unter Einbeziehung unserer unterschiedlichen Systeme.

Gelenklösungstechniken in der Cranio » 30.03.2019 » Majida C. Heitmann » 230.-

Mit Leichtigkeit bewegen

Wir kombinieren Anwendungen und Behandlungsprinzipien aus verschiedenen körpertherapeutischen Ansätzen. Gemeinsam ist ihnen die spielerische Leichtigkeit in der Anwendung und das Gefühl von tiefer Entspannung, Leichtigkeit und freierer Beweglichkeit im Körper der KlientIn. Es wird der Beckenbereich (Hüftgelenke, ISG, L5/S1), Schulter/Schultergelenk sowie die Wirbelsäule behandelt und damit Strukturen, welche unter anderem oft an der Entstehung cranosacraler Dysfunktionen wesentlich beteiligt sind.

Durch sanftes Schaukeln und Wiegen - möglichst im körpereigenen Rhythmus der Klientin, des Klienten - kombiniert mit sanften Dehnungen der Faszien und Freiwindtechniken (Unwinding), lösen sich oft tiefliegende Spannungen und Verklebungen des Gewebes auf leichte, angenehme Weise. Ein Gefühl von Leichtigkeit und Bewegungsfreiheit im ganzen Körper kann entstehen.

Wirkungsvolle, nichtinvasive Techniken können gut in die Cranosacral-Therapie, Massage und andere Körpertherapien integriert werden.

Social Engagement System/Nervensystem » 26.-27.09.2019 » Gerda Braun » 400.-

3-teiliger Vagus, Polyvagal Theorie, Hormonachsen

Hirnnerven V, VII, IX, X und XI.

Wir verwenden Cranosacrale Techniken und Konzepte, welche das Soziale Engagement System direkt beeinflussen und aktivieren.

Wir arbeiten mit dem limbischen System, welches unsere Kommunikation und die Erfahrungen mit unserer Umwelt direkt beeinflusst und mitsteuert. Wir unterstützen das System mit Techniken, die in Zusammenhang mit dem Vagus und den Hirnnerven stehen, welche das SES in Situationen aktiviert, wo es um adäquate Abwehr und Existenzsicherung geht. Wir balancieren den Organismus und das autonome Nervensystems aus und machen es wieder „einsatzbereit“.

Realität und Wirklichkeit » 09.- 10.11.2019 » Sonja Kriener & Marlene Wöhr

„Die Muster von Stress und Dysfunktion können zur Gesundheit zurückgeführt werden, indem man den Moment der Stille beobachtet, worin wir den Frieden auf Erden erkennen“.

W.G.Sutherland

Ein Praxisseminar von der begreifbaren Realität in die unbegreifbare Wirklichkeit. Wir befassen uns mit dem Neutralpunkt, dem Stillpoint, der Hypophyse und dem Amygdala-komplex. Wir berücksichtigen dabei den strukturellen, den biodynamischen, als auch den traumtherapeutischen Ansatz.

Systemisches Coaching - Inneres Kind » 01.-02.06.2019 » Stefan Reiter » 460.-

Das systemische Coaching beruht auf den Grundlagen der systemischen Aufstellungsmethode und ist hier als Weiterbildung angelegt. Sie wird verwendet, um innere Dynamiken, Muster und Figuren wahrzunehmen, Lösungsansätze zu erkennen, Prozesse in Gang zu bringen und den Zugang zum eigenen inneren Potential zu erlauben.

- Innere Programme wahrnehmen und verändern
- Gute Kräfte meiner Herkunft erkennen
- Synthese : Wundvolles - ↔ Wundvolles Kind
- Lauschen auf die leisen, zarten Stimmen in mir
- Lebendige Anker gestalten
- Zugang zum archetypischen inneren Kind
- Versöhnungsrituale

Systemisches Coaching Einzelarbeit » 31.05.2019 und 03.06.2019

» Stefan Reiter » 200.-

In der Einzelarbeit bearbeitet der Teilnehmer eine Frage oder Problem im Hinblick auf das Gesamtsystem und mit Einbezug seiner Herkunft und Biografie. In der Einzelarbeit wird sehr individuell gearbeitet. 1.5-2 Std. max.

Brennan Healing Science 1 » 06.-07.04.2019 » Karl Pernull » 380.-

Brennan Healing Science® lässt sich als körperorientierte psycho-spirituelle Bewusstseinsarbeit beschreiben, die darauf abzielt, das menschliche Energiesystem beim Erhalt von Gesundheit, bei Krankheitsbewältigung, Persönlichkeitswachstum und bei der Entfaltung des eigenen Potentials zu unterstützen.

Wie ist das menschliche Energiebewusstseinsfeld aufgebaut?

- Feld Interaktion in Beziehung:
Prozessarbeit zur Erforschung der inneren Prozesse und Entwicklung spezifische Techniken um mit dem Energiefeld zu arbeiten.
- die energetische Abwehr - Reaktionen im Klienten
- Charakterologie und die Bildung von Verhaltensmustern
- Übertragung/Gegenübertragung, Projektion

Brennan Healing Science 2 » 12.-13.10.2019 » Karl Pernull » 380.-

In diesem Kurs vertiefen wir die Arbeit mit fokussiertem Bewußtsein als Träger der Präsenz und erarbeiten die Auswirkungen auf tieferen Kontakt mit den Klienten und das eigene Wahrnehmen bzw. Widerstände, die zum Verlust tieferen Kontaktes in der Behandlung führen können. Durch die fokussierte Wahrnehmung resultiert die Notwendigkeit der Differenzierung des eigenen vom Anderen EF und der Erarbeitung des Themenkreises „Boundary Issues“.

Wir arbeiten mit einem Wahrnehmungsdreieck, das jede therapeutische Arbeit grundlegend stützt. Im Theorieteil arbeiten wir den verwandten Themenkreis Übertragung und Gegenübertragung auf. Im Praktischen Teil nutzen wir die Vorbereitung der Auraharmonisierung und gehen spezifisch in eine neue Wirbelsäulentechnik. Für den Therapeuten ist das klare Setzen und Halten der Grenzen Grundlage der Arbeit.

Supervision Oda KT » Gerda Braun

Hinsichtlich des Gleichwertigkeitsverfahrens und der Vorbereitung auf die HFP müssen Supervisionen (Gruppen- und Einzelsupervisionen) absolviert werden.

Als anerkannte Supervisorin der Oda KT ist es mir wichtig, den Teilnehmerinnen ein breites Spektrum von Fallbeispielen aus der Praxis und deren Bearbeitung zu bieten. Die Fälle werden vorgestellt und unter Einbezug der Gruppe miteinander durchbesprochen, unter verschiedenen Aspekten beleuchtet, reflektiert und bearbeitet.

Gerne beantworte ich Ihre Fragen dazu auch persönlich.

Die Gruppensupervision wird in Abständen von ca. 2-3 Monaten durchgeführt. Es besteht die Möglichkeit in einer fixen Gruppe zu arbeiten.

Gruppensupervision jeweils 13:15 - 16:15

» 31.08.2018 » 09.11.2018 » 31.01.2019 » 01.03.2019 » 03.05.2019

Weitere Daten auf der Webseite.

Ausbildung CraniosacralTherapie KT mit Abschluss Branchenzertifikat

Die 3-jährige Ausbildung zum Dipl. Craniosacral Therapeuten startet jährlich, nächster Start 10.-12.Mai 2019. Bitte fordern Sie die Ausbildungsbroschüre dazu an.

Infoabende

» Gerda Braun | Institutsleitung

jeweils 19:00 - 20:30 » kostenlos

» 03.09.2018 » 28.11.2018 » 22.01.2019 » 26.02.2019

Weitere Daten auf der Webseite.

Die Fortbildungen entsprechen den Fortbildungsrichtlinien der Registraturstellen und sind anerkannt bei EMR, ASCA, Visana, EGK und weiteren Stellen.



**cranio
suisse**[®]

Future Health
Colorado
Cranial
Institute

Future Health Institute
Bremgartnerstr. 18
CH 8003 Zürich
Tel. +41 (0)44 / 451 21 88
Fax +41 (0)44 / 451 21 35
info@cranialinstitute.com
www.cranialinstitute.com

EMR  RME